



Con el fin de preparar a los posibles componentes de la selección nacional que representará a España en el **PRIMER CAMPEONATO DE EUROPA DE 3D** que se celebrará en **octubre del 2008**, se está confeccionando un programa compuesto de concentraciones en las que incluirán entre otros:

- **Tecnificación en Arco recto, Arco compuesto, Arco Clásico, y Arco Recurvado:** Equipo, Técnicas, Comportamiento de la flecha, etc.
- **Preparación Física y Nutrición.**
  - Calentamiento y Estiramiento; Alimentación e Hidratación
  - Complementos necesarios, dónde encontrarlos y cómo utilizarlos.
- **Preparación individual y por equipos**
  - **Estrategia:** Preparación y estrategia individual; Preparación y estrategia de equipos; Preparación para enfrentamientos en Semifinales y Finales
  - **Preparación psicológica:** Preparación y estrategia individual; Preparación y estrategia de equipos; Preparación para enfrentamientos en Semifinales y Finales
- **Entrenamiento y Reglamentación FITA 3D.**
  - Reglamentación en 3D: cambios significativos, preparación y entrenamiento en recorridos acorde con la reglamentación FITA 3D
- **Dopaje.**
  - Reglamentación, cómo se realiza, defensa.

Esta preparación se encuentra supeditada a disponibilidad de calendario y a las negociaciones que se están llevando con Clubes de Madrid, Navarra, Cataluña y Andalucía en los que se realizarán estas concentraciones, así como a la disponibilidad del profesorado.

El grupo de preparación tiene **PLAZAS LIMITADAS**.

Los costes de estas concentraciones serán los menos posibles y serán abonados por las personas pertenecientes al grupo que asista a las mismas.

El acceso al grupo de preparación se realizará sobre aquellos que quieran pertenecer a él, siguiendo la experiencia y resultados del aspirante y los criterios del seleccionador.

Se realizará una comunicación sobre los aceptados en el grupo de preparación en la que se incluirá detallada información.

**QUEDA BIEN EN ENTENDIDO QUE LA PERTENENCIA A ESTE GRUPO ES SÓLO DE PREPARACIÓN Y NO ASEGURA UNA PLAZA EN LA SELECCIÓN.**

Si deseas pertenecer a este grupo rellena la hoja adjunta y envíala por correo electrónico a la Comisión RFETA de Recorrido de Bosque [info@rbosque.com](mailto:info@rbosque.com)

Madrid a 25 de Julio de 2007



**GRUPO DE PREPARACIÓN PARA LA SELECCIÓN ESPAÑOLA EN EL PRIMER CAMPEONATO DE EUROPA 3D**

**Formulario de solicitud de ingreso en el grupo de preparación.**

<b>Apellidos</b>			
<b>Nombre</b>			
<b>Dirección</b>			
<b>Localidad</b>		<b>Provincia</b>	
<b>Código Postal</b>		<b>D.N.I.</b>	
<b>Teléfonos de contacto</b>			

<b>Dirección de correo electrónico</b>	
--	--

<b>Modalidad en la que tira y va a competir en las tiradas de Liga Nacional correspondientes a la temporada 2007-2008</b>

<b>Mejores resultados en Campeonatos de España 3D y en la Liga Nacional</b>		
<b>Puesto obtenido</b>	<b>Lugar</b>	<b>Año</b>

<b>Mejores resultados en Competiciones Internacionales</b>		
<b>Puesto obtenido</b>	<b>Lugar</b>	<b>Año</b>

Firma y fecha
---------------